

5歳位～小学生の子と保護者対象

# 幸せなこころの作り方

-ポジティブ心理学を親子でたのしく実践！-

しあわせって  
何？

毎日の暮らしにいか  
せるポジティブ心理  
学をわかりやすく

幸福感を高めるための  
簡単なワークを実際にや  
りながら親子で楽しく学  
べます

前向きな思考を  
幼い頃から身に  
つける機会に！

2024年 **2月3日(土)**

**10:30～12:00**(90分)

**T-FACE A館6F Yスタジオ**

申込 1/4～・先着順・予約優先・定員 10組・無料  
申込先: T-FACE A館6F 未来ラボステーションYY  
メール: tfacetmlab@gmail.com

講師:

愛知学院大学 心理学部

准教授 松岡弥玲先生

&学生の皆さん