

参禅体験会

お茶・お菓子付き

坐禅と法話の1時間
——
こころとからだをほぐすひとときをどうぞ



令和8年 **11月22日** [日]

予約制
先着順

一部 和敬の坐 | わけいのざ

12時00分ー13時00分

二部 秋灯の坐 | しゅうとうのざ

14時00分ー15時00分

会場 愛知学院大学 名城公園キャンパス アガルスタワー 3階 放光台

定員 各回30名 お申込み方法 FAX、専用フォーム (TEL)

参加費
無料

椅子に座っての坐禅です。足を組むのが難しい方も安心してご参加いただけます。

坐禅は素足で行います。靴下の脱ぎ履きがしやすい服装でお越しください。

※床に座る坐禅もお選びいただけます。お申し込み時にお知らせください。

※定員になり次第、受付を終了いたします。



専用フォーム

お申込み
お問合わせ

社会連携センター | FAX: 052-325-2102 TEL: 052-911-1011 (代)

※お電話での対応が難しい場合がございます。できるだけ FAX または二次元コードからお申し込みください。